

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SZYNKĄ DROBIOWĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ŻUREK PO STAROPOLSKU Z ZIEMNIAKAMI, MIĘSEM I ZIOŁAMI (1, 3, 7, 9) 210 KCAL

- MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SOSEM POMIDOROWO – ZIOŁOWYM Z CIECIORKĄ I TARTYM PARMEZANEM, RUKOLA, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 7) 454 KCAL

WTOREK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SERKIEM TWAROGOWYM, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA ROSOLNIK Z MAKARONEM ALFABET, LUBCZYKIEM, MARCHEWKĄ I PIETRUSZKĄ (1, 3, 7, 9) 203 KCAL

- DUSZONA BITKA WIEPRZOWA W CIEMNYM SOSIE, GOTOWANE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z WARZYWAMI SEZONOWYMI, KOMPOT WIELOOWOCOWY Z SEZONOWYCH OWOCÓW 200 ML (1, 3, 7, 9) 456 KCAL

ŚRODA

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, ŻÓŁTYM SEREM, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA SOCZEWICOWA Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 3, 7, 9) 203 KCAL

- POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWO-CYTRYNOWYM, RYŻ RAZOWY LUB KASZA KUS-KUS, MARCHEWKA Z GROSZKIEM, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 461 KCAL

CZWARTEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, PASTĄ Z SOCZEWICY, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1,7) 258KCAL

OBIAD:

- ZUPA GROCHÓWKA Z MIĘSEM, ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 3, 7, 9) 211 KCAL

- NALEŚNIKI ZE SEREM TWAROGOWYM Z BRZOSKWINIĄ LUB Z OWOCAMI (MALINA, TRUSKAWKA, BANAN), MARCHEWKA DO CHRUPANIA, WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 200 ML (1, 3, 7) 454 KCAL

PIĄTEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, GOTOWANYM JAJKIEM, PAPRYKĄ, OGÓRKIEM I SZCZYPIORKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 3, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA BARSZCZ Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ (1, 7, 9) 209 KCAL

- PANIEROWANY FILET Z DORSZA Z PIECA, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA Z WARZYWAMI I ZIELENINĄ, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 4, 7, 9) 456 KCAL

NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSILKÓW ZGLASZAMY DO GODZINY 8.00. NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I HACCP. (1,2,3,...) ALERGENY. WARTOŚĆ ENERGETYCZNA JEDNEJ PORCJI OBIADU (200G) – SUMA KCAL CAŁEGO ZESTAWU.

TEL . KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 8-12.10.2018