

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SZYŃKĄ DROBIOWĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA GULASZOWA Z CZERWONĄ FASOLĄ, ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 3, 7, 9) 203 KCAL

- MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z TUŃCZYKIEM W SOSIE WŁASNYM Z SUSZONYMI POMIDORAMI I KUKURYDZĄ, RUKOLĄ, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 4, 7, 9) 451 KCAL

WTOREK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SERKIEM TWAROGOWYM, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI, LUBCZYKIEM, MARCHEWKĄ I PIETRUSZKĄ (1, 3, 7, 9) 203 KCAL

- PANIEROWANY FILET Z INDYKA, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z TARTEJ MARCHEWKI Z BRZOSKWINIAMI, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 455 KCAL

ŚRODA

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, ŻÓŁTYM SEREM, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA KAPUŚNIAK NA WĘDZONCE Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 7, 9) 204 KCAL

- DUSZONY STROGONÓW WIEPRZOWO – DROBIOWY Z GROSZKIEM I MARCHEWKĄ, RYŻ RAZOWY, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 455 KCAL

CZWARTEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, PASTĄ Z SOCZEWICY, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1,7) 258KCAL

OBIAD:

- ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM I WARZYWAMI (1, 7, 9) 200 KCAL

- DUSZONA FRYKADELKA WIEPRZOWA Z ŻÓŁTYM SEREM, GOTOWANE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, MASEŁKIEM I CEBULĄ, MIZZERIA Z JOGURTEM NATURALNYM, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 455 KCAL

PIĄTEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, GOTOWANYM JAJKIEM, PAPRYKĄ, OGÓRKIEM I SZCZYPIORKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 3, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ (1, 7, 9) 209 KCAL

- GOTOWANE JAJKO W SOSIE ŚMIETANKOWO – KOPERKOWYM, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z MASEŁKIEM I CEBULĄ SZPINAK LUB GOTOWANA MARCHEWKA, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 451 KCAL

NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSILKÓW ZGLASZAMY DO GODZINY 8.00. NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I HACCP. (1,2,3,...) ALERGENY. WARTOŚĆ ENERGETYCZNA JEDNEJ PORCJI OBIADU (200G) – SUMA KCAL CAŁEGO ZESTAWU.

TEL. KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 15-19.10.2018