

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SZYNKĄ DROBIOWĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA GULASZOWA Z MIĘSEM, FASOŁĄ, ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 7, 9) 208 KCAL

- RACUCHY Z JABŁKIEM I Z SOSEM OWOCOWO-WARZYWNYM (MALINA, TRUSKAWKA, BANAN, SŁODKA PAPRYKA), KALAREPA DO POCHRUPANIA, WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 200 ML (1, 3, 7, 9) 456 KCAL

WTOREK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SERKIEM TWAROGOWYM, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI, LUBCZYKIEM, MARCHEWKĄ I PIETRUSZKĄ (1, 3, 7, 9) 203 KCAL

- FILET Z KURCZAKA W CIEŚCIE, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z TARTEJ MARCHEWKI Z BRZOSKWINIOM, KOMPOT WIELOOWOCOWY Z OWOCÓW SEZONOWYCH 200 ML (1, 3, 7, 9) 459 KCAL

ŚRODA

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, ŻÓŁTYM SEREM, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 7, 9) 205 KCAL

- KLUSKI ZIEMNIACZANE „SZAGÓWKI” Z SOSEM GULASZOWYM, WARZYWA NA PARZE „AL DENTE”, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 459 KCAL

CZWARTEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, PASTĄ Z SOCZEWICY, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1,7) 258KCAL

OBIAD:

- ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 3, 7, 9) 197 KCAL

- GOŁĄBKI „BEZ ZAWIJANIA” W SOSIE POMIDOROWO - ZIOŁOWYM Z RYŻEM, GOTOWANE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, BIAŁA KAPUSTA „AL DENTE”, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 425 KCAL

PIĄTEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, GOTOWANYM JAJKIEM, PAPRYKĄ, OGÓRKIEM I SZCZYPIORKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 3, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA PIECZARKOWO – ZIEMNIACZANA Z MAKARONEM I ZIOŁAMI (1,7, 9) 203 KCAL (1, 7, 9) 209 KCAL

- PANIEROWANY FILET Z DORSZA Z PIECA, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I ZIELENINĄ, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 4, 7, 9) 456 KCAL

NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSILKÓW ZGŁASZAMY DO GODZINY 8.00 DANEGO DNIA LUB W DNI POPRZEDZAJĄCE NIEOBECNOŚĆ.

(1,2,3...) ALERGENY. TEL. KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 22-26.10.2018 S

