

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SZYŃKĄ DROBIOWĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ZUPA WIELOWARZYWNA Z ZIEMNIAKAMI I ZIELENINĄ 206 KCAL (1, 7, 9)

- MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SOSEM POMIDOROWO – ZIOŁOWYM Z CIECIERZYCĄ I TARTYM PARMEZANEM, RUKOLA, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 7, 9) 484 KCAL

WTOREK

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, SERKIEM TWAROGOWYM, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1, 7) 258 KCAL

OBIAD:

- ROSÓŁ Z MAKARONEM, MARCHEWKĄ, LUBCZYKIEM I PIETRUSZKĄ (1, 3, 7, 9) 203 KCAL

- ZIOŁOWY FILET Z INDYKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, PUREE Z GOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW Z KOPERKIEM I MASEŁKIEM, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z WARZEWAMI I ZIELENINKĄ, KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML (1, 3, 7, 9) 455 KCAL

ŚRODA

ŚNIADANIE: PIECZYWO RAZOWE LUB PEŁNOZIARNISTE Z MASŁEM, SAŁATĄ, PASTĄ Z SOCZEWICY, POMIDOREM I OGÓRKIEM, SUROWY OWOC, HERBATA LUB KAWA ZBOŻOWA 200 ML (1,7) 258KCAL

OBIAD:

- ZUPA GROCHÓWKA Z MIĘSEM, ZIEMNIAKAMI I ZIOŁAMI (1, 3, 7, 9) 211 KCAL

- NALEŚNIKI ZE SEREM TWAROGOWYM Z BRZOSKWINIĄ LUB Z OWOCAMI (MALINA, TRUSKAWKA, BANAN), MARCHEWKA DO CHRUPANIA, WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 200 ML (1, 3, 7) 454 KCAL

CZWARTEK

DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ LEKCYJNYCH

PIĄTEK

DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ LEKCYJNYCH

NIEOBECNOŚĆ DZIECKA NA OBIEDZIE (POWYŻEJ JEDNEGO DNIA) JAK I REZERWACJE POSIŁKÓW ZGLASZAMY DO GODZINY 8.00 DANEGO DNIA LUB W DNI POPRZEDZAJĄCE NIEOBECNOŚĆ.
NASZE MENU JEST POD ŚCISŁĄ OPIEKĄ SPECJALISTY, DIETETYKA – AUDIATOR ZINTEGROWANYCH SYSTEMÓW GHP, GMP I HACCP.
(1,2,3...) ALERGENY. WARTOŚĆ ENERGETYCZNA JEDNEJ PORCJI OBIADU (200G) – SUMA KCAL CAŁEGO ZESTAWU.
MIESZANKA ZIOŁ (BAZYLIA, OREGANO, TYMIANEK, ZIOŁA PROWANSALSKIE, ITP.)
MIESZANKA WARZYW (CO NAJMNIEJ 3 RODZAJE WARZYW)
ZABIELANIE JOGURTEM NATURALNYM
TEL . KONTAKTOWY 889 360 513 MENU WAŻNE 29-31.10.2018